



# "Музыка летом!"

С давних времен музыка признавалась важным средством формирования личности человека, его нравственных качеств.

Ученые доказали, что музыкальное воспитание оказывает воздействие на общее развитие ребенка: формирует духовный мир, совершенствует мышление, влияет на его эмоциональное состояние.

Поэтому с раннего возраста необходимо приобщать детей к музыкальному искусству.

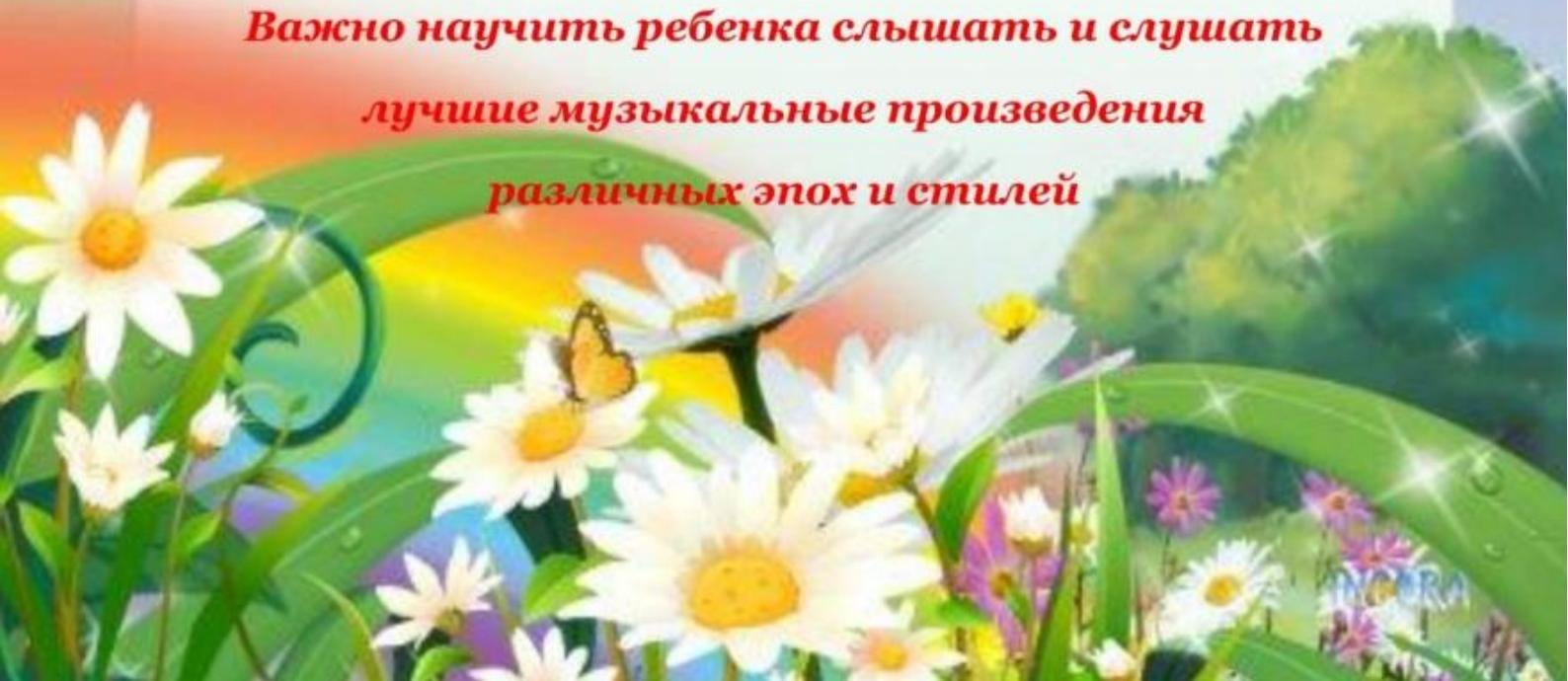
Лето - это удивительная и благодатная пора.

Наши дети проводят много времени вне детского сада.

Именно летом они получают самые яркие впечатления, находясь на природе, на даче, на речке, путешествуя вместе с родителями. В этот период ребенок наиболее восприимчив к новым ощущениям, готов к проявлению эмоционального отклика.

Можно провести это время с пользой, продолжив его знакомство с миром музыки.

*Важно научить ребенка слышать и слушать  
лучшие музыкальные произведения  
различных эпох и стилей*



# Музыка для школьникам

От неврозов и раздражительности избавляет бодрящая музыка **Чайковского, Пахмутовой, Таривердиева.**

Помогает снять стресс, сконцентрироваться, идеально подходит для занятий и медитаций романтическая, создающая ощущение свободного пространства музыка **Шуберта, Шумана, Чайковского, Листа.**

Для профилактики утомляемости необходимо слушать «Времена года» Чайковского, «Утро» Грига, романс «Вечерний звон», мотив песни «Русское поле».

Кровяное давление и сердечную деятельность нормализует **«Свадебный марш» Мендельсона.**

От гастрита вылечивает **«Соната №7» Бетховена.**  
Головную боль снимает прослушивание **«Полонеза» Огинского.**

Нормализует сон и работу мозга сюита **«Пер Гюнт» Грига.**

Развитие умственных способностей у детей способствует музыка **Моцарта.**

